



Tibet zur besten Reisezeit VISAFREI

TIBET: LHASA - POTALA-PALAST - SERA - DSCHOKHANG-TEMPEL - KLOSTERSTADT PALKHOR - GYANTSE - SHIGATSE - KLOSTER TASHI LHUNPO - MOUNT-EVEREST-BASISLAGER - SPEKTAKULÄRE FAHRT MIT DER TIBET-BAHNCHINA: CHENGDU - XINING - PEKING MIT BESUCH DES KAISERPALASTES - GROSSE MAUER

Eines der außergewöhnlichsten Reiseerlebnisse, die unser Globus zu bieten vermag erwartet Sie. Einmalige Gebirgslandschaften und prachtvolle Klöster mit unglaublich wertvollen religiösen Schätzen wechseln ab mit rustikalen Dörfern und reißenden kristallklaren Gebirgsbächen.

Auf dem "Dach der Welt" entspringen einige der größten Ströme der Welt: Indus, Ganges, Brahmaputra (heißt in Tibet Tsangpo), Salween, Mekung und Yangtse-kiang. Ihre Wasser haben tiefe Furchen in die atemberaubenden Gebirge gegraben, die Tibet, das größte Hochland der Erde, einrahmen. Schon die Pässe sind hier viel höher als bei uns die Berge. Elf Achttausender und fünfzig Siebentausender ragen in den Himmel: Mount Everest & Co, die höchsten Gipfel der Welt.

In Lhasa wird Sie der Anblick des majestätischen Potala Palastes in seinen Bann ziehen. Jahrhundertlang war es Fremden verboten, die Stadt oder gar den Potala-Palast zu besuchen. Tibet ist erst seit 1980 für Besucher zugänglich. Ein Höhepunkt Ihrer Reise ist die Fahrt mit der Tibet-Bahn auf der höchstgelegenen Eisenbahnlinie der Welt von Lhasa nach Xining durch die überwältigende Bergwelt des Himalayas.

Der Reiseterrmin ist mit Bedacht gewählt: ideale Reisezeit im Monat Oktober, da trockene, staubfreie Luft mit guter Fernsicht um das Gebirge sehen zu können und ein regenarmer Monat, denn von Mai bis September fallen 90 % der Niederschläge!
 Temperatur: ca. 16 - 18 ° Celsius!

REISEVERLAUF

1. Tag - : Flug nach Chengdu

Flughafentransfer. Linienflug mit AIR CHINA ab Frankfurt nach Chengdu.

2. Tag - : Ankunft Chengdu - Panda

Morgens Ankunft in Chengdu, Hauptstadt der Provinz Sichuan. Einreiseformalitäten. Treffen der Chinesischen Reiseleitung - Transfer zum Hotel. Kleine Stadtrundfahrt mit Besuch der Altstadt mit typischen Teehäusern. Fahrt zur Panda-Aufzuchtstation, in der ca. 100 Panda-Bären leben. Abendessen - Ü Chengdu.

3. Tag - : Flug nach Lhasa

Frühstück. Am Morgen Transfer zum Flughafen und spektakulärer Flug über die größte Gebirgskette der Welt nach Lhasa, der Hauptstadt Tibets, auf 3.658 m Höhe, deren Faszination sich niemand entziehen kann. Lhasa bedeutet »Stadt der Sonne«. Transfer zum Hotel. Freizeit zur Höhen-Akklimatisierung. Abendessen - Ü Lhasa.

4. Tag - : Lhasa - Potala-Palast - Sera

Frühstück. Besichtigung Potala-Palast (UNESCO Welterbe). Die berühmteste Sehenswürdigkeit Tibets, einst äußerst prachtvoller Wohn- und Regierungssitz des Gottkönigs Dalai Lama in Tibet. Im Jahre 640 n Chr. erbaut, im 9. Jh. zerstört und 1645 - 1694 vom 5. Dalai Lama neu auf dem Roten Hügel erbaut. Majestätisch und schön thront das Monument über der Stadt. Dieses Juwel der tibetischen Baukunst ist 117 m hoch, hat 13 Stockwerke, ist unterteilt in die Bereiche Paläste, Wehrbauten und Gärten und hat über 1000 Zimmer. Die beeindruckendsten Bereiche sind die Dachterrassen mit den Zimmern des Gottkönigs, der große Innenhof und das mehrgeschossige Atrium. Hier wurde Tenzin Gyathso, der 14. Dalai Lama erzogen und am 14. Februar 1940 als geistiges und weltliches Oberhaupt Tibets feierlich inthronisiert. Die Klosteruniversität Sera, wenige Kilometer außerhalb Lhasas, wurde im 15. Jh. gegründet und zählt mit Ihren drei Fakultäten neben dem Kloster Depung zu den wichtigsten Chinas. Am Fuße des

LEISTUNGEN

- Flughafentransfers
- Linienflug mit Air China Frankfurt - Chengdu und Peking - Frankfurt
- 2 innerchinesische Flüge Chengdu - Lhasa und Xining - Peking
- 8 x Ü/Frühstücksbuffet in 3-4-Sterne-Hotels
- 3 x Ü China in 4-Sterne-Hotels: 1 Ü Chengdu - 2 Ü Peking
- 5 x Ü Tibet in 3-Sterne-Hotels: 3 Ü Lhasa - 1 Ü Tingri - 1 Ü Shigatse
- 7 x Abendessen am 2. - 3. - 6. - 7. - 8. - 10. - 11. Tag
- 2 x Mittagessen am 4. und 5. Tag
- Zugfahrt inkl. 1 Ü im Schlafwagen im 4-Bett-Abteil Lhasa - Xining
- inkl. Eintritte für alle genannten Besichtigungen lt. Programm
- Ausflüge, Rundfahrten und Besichtigungen laut Reiseprogramm
- akademische Reiseleitung ab Flughafen Chengdu bis Peking
- Reisebegleitung Dr. Morten Laugerud ab/bis Frankfurt Flughafen
- optimales Hörerlebnis bei den Führungen über Ohrhörer: Reiseleiter spricht über Mikrofon
- Busfahrt im landesüblichen Reisebus der Gruppengröße entsprechend inklusive Gepäckbeförderung
- inklusive Touristensteuer und Insolvenzversicherung
- OHNE weitere Eintritte und Trinkgelder

REISEPREISE

3.399,00 € p.P.

ROUTENKARTE

Berges Tatipu gelegen mit großer Sutra-Gesangshalle und lamaistischer Klosteruniversität der Gelupga. Die Mönche von Sera waren für ihre Scharfsinnigkeit berühmt und die Mönchsoldaten, die sich der Kampfkunst verschrieben hatten, waren einst gefürchtet. Rückfahrt zum Hotel. Gelegenheit zum Abendessen - Ü Lhasa.

5. Tag - : Lhasa - Dschokhang-Tempel

Frühstück. Der Dschokhang-Tempel (UNESCO Welterbe) „Haus des Herrn“ im Herzen der Altstadt ist das größte Heiligtum des tibetischen Buddhismus und Ziel vieler Pilger der Region. Im Tibet-Museum unterhalb des Potala-Palastes sind Buddhas, Masken, seltene Sutras zur tibetischen Kulturgeschichte und Tibetisches Kunsthandwerk aus vielen Jahrhunderten ausgestellt. Altstadtbummel. Gelegenheit zum Abendessen - Ü Lhasa.

6. Tag - : Gyantse (175 km) Kloster Palkhor - Shigatse - Sommerresidenz Pantschen Lama

Frühstück. Die 175 km lange Busfahrt von Lhasa durch das tibetische Hochland nach Gyantse (4070 m über NN) bietet Ihnen atemberaubende Aussichten. Sie fahren über den Kampa-Paß (4794 m über NN) und am himmelblauen Yamdrok-See vorbei. Einst bedeutende Handelsstadt an der Kreuzung zweier alter Karawanenwege. Hier besichtigen Sie die Klosterstadt Palkhor, die mit einer großen roten Mauer umgeben ist. Als Meisterwerk tibetischer Architektur und Kunst gilt der 32,5 m hohe Kumbum-Tschörten. Busfahrt nach Shigatse (3900 m), der zweitgrößten Stadt Tibets. Seit dem 17. Jh. Sitz des Pantschen Lama, nach dem Dalai Lama zweitwichtigster geistlicher Führer Tibets. Die Sommerresidenzen des Pantschen Lama, die über großzügige Gartenanlagen verfügen, liegen in verschiedenen Teilen der Stadt. Sie dienten ihm bis zu seinem Tode bei seinen Besuchen in der Region als Wohnsitz. Abendessen - Ü Shigatse

7. Tag - : Tashi Lhunpo-Kloster - Tingri

Frühstück. Besuch im Tashi Lhunpo-Kloster, eines der vier größten Klöstern Tibets, 1447 von einem Führer der Gelbmützensekte gegründet. Der 150.000 qm große Komplex, „Berg des Ewigen Segens“, wurde im 17. und 18. Jahrhundert erheblich erweitert und besitzt eine gewaltige, 26 m hohe Buddha-Statue, die ganz aus Bronze gegossen wurde. Herrlichen Wandmalereien in der Grabkapelle des 1. Dalai Lama. Die Klosterstadt mit heute wieder etwa 600 Mönchen ist täglich Ziel vieler Pilger, die die zahllosen Butterlämpchen auffüllen und kleine Opfergaben darbringen. Fahrt über zwei hohe Bergpässe, den Tsola Paß (4.600 m) und den Gyatsola-Paß (5.248 m). Bei guter Sicht Blick auf den mächtigen Mount Everest. Abendessen - Ü Tingri.

8. Tag - : Mount Everst Basislager - Shigatse

Frühstück. Fahrt zum Mount-Everst-Basislager. Bei klarem Himmel haben Sie einen herrlichen Blick auf den in der Morgensonne strahlenden Mount Everest. Besuch im höchstgelegenen Kloster der Welt, in dem Nonnen und Mönche zusammenleben. Abendessen - Ü Shigatse

9. Tag - : Zugfahrt im Tibet-Express - 1.972 km in 17 Stunden bis Xining

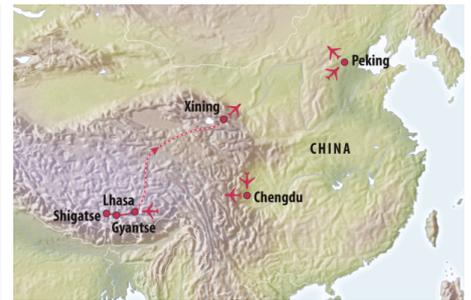
Frühstück. Morgens Transfer zum Bahnhof. Start Ihres Abenteuers für Ihre ca. 17-stündige Zugfahrt im Tibet-Express nach Xining. Sie legen auf dieser Strecke 1.972 km zurück. Ihre Zugfahrt auf der wohl spektakulärsten und höchst gelegenen Bahnstrecke der Welt führt Sie durch atemberaubende Landschaften, teilweise in über 5000 m Höhe durch die höchsten Berge dieser Erde. Sie sehen den Yangtze, der hier noch Tuotuohe heißt, sowie schneebedeckte Gipfel und Hochplateaus mit weiten Steppen mit Yaks und wilden Tieren. Der höchste Punkt Ihrer Reise liegt auf 5.072 m. In Tangula hält der Zug kurz auf dem höchsten Bahnhof der Welt, auf 5.068 m. Eine elektronische Anzeige pro Waggon zeigt Ihnen jeweils die aktuelle Geschwindigkeit und Höhe des Zuges an. 1 Nacht im Zug im 4-Bett-Abteil.

10. Tag - : Xining - Kloster Kumbum. Flug nach Peking

Frühstück. Am frühen Morgen Ankunft in Xining, der Provinz-Hauptstadt von Qinghai in 2.260 m Höhe. Transfer zum Hotel. Ausflug in das nahe gelegene Kloster Kumbum, das zu den sechs großen Gelupka-Klöstern zählt. Am Abend Flughafentransfer und Flug nach Peking. Hoteltransfer - Ü Peking.

11. Tag - : Peking - Kaiserpalast - Große Mauer

Frühstück. Der Kaiserpalast (UNESCO Welterbe) oder auch die „Verbotene Stadt“ ist das größte und bedeutendste Bauwerk Chinas. Die 720 000 qm große Anlage ist von einer 10 m hohen purpurnen Mauer umgeben, die dem normal Sterblichen den Zugang verwehrt. Der südliche Teil war vor allem repräsentativen und zeremoniellen Anlässen gewidmet, während der kleine nördliche Teil der private Wohnbereich der Kaiser, ihrer Konkubinen, sowie der Eunuchen war. Mittagessen. Ausflug zur Großen Mauer (UNESCO Welterbe) Sie erstreckt sich heute über 6700 km und ist aus dem Weltraum zu sehen. Im 8. und 5. Jh. v. Chr. als erste Grenzbefestigungen erbaut, ließ der legendäre Kaiser und Reicheiniger Qin Shi Huangdi die verschiedenen Wälle verbinden und schuf so mit einem enormen Aufwand an Menschen und Material dieses gigantische Monumentalbauwerk gegen die Angriffe der mongolischen Reiterheere. Buffet-Abendessen - Ü Peking.



12. Tag - : Flug Peking - Frankfurt

Frühstück. Flughafentransfer. Flug AIR
CHINA Peking - Frankfurt (7 Std.
Zeitgewinn). Ankunft am gleichen Tag - .
Flughafentransfer - Rückkehr N ca. 22.00
Uhr - Ebs ca. 23.00 Uhr.